



DR. ALBERTO ROSSITTO

TCC E TERAPIE COMPLEMENTARI

IL PRIMO CORSO DI FORMAZIONE
SULL'INTEGRAZIONE DELLA TERAPIA
COGNITIVO COMPORTAMENTALE CON LE
TECNICHE COMPLEMENTARI DI CURA



PROGRAMMA

30-31 MARZO

Inquadramento teorico di riferimento. Concetto di Psiche e di Energia nelle psicoterapie occidentali e asiatiche

27-28 APRILE

Disturbi dell'Umore, Depressione e sindrome Bipolare. inquadramento diagnostico, protocolli di cura evidence based e integrazione con la medicina cinese, il qi qong e l'ayurveda.

1-2 GIUGNO

Disturbi d'ansia e attacchi di panico. Inquadramento diagnostico, protocolli di cura evidence based e integrazione con le terapie complementari. Elementi di dietetica e di erboristeria secondo il modello della medicina cinese e dell'ayurveda.

29-30 GIUGNO

Sindrome ADHD in infanzia. Cenni clinici, inquadramento diagnostico, protocolli evidence based e tecniche complementari in medicina cinese.



PROGRAMMA

6-7 LUGLIO

Psicosi e Schizofrenia.
Inquadramento diagnostico e
protocolli di cura ufficiali. Aspetti
farmacologici. Comprensione degli
stati alterati di coscienza secondo
le psicoterapie asiatiche. Tecniche
complementari di gestione del
disturbo.

28-29 SETTEMBRE

Il "mandato celeste" delle terapie
asiatiche, parallelismi con il
percorso d'individuazione. Alchimia
taoista, meditazione trascendentale
e stati superiori di coscienza.

19-20 OTTOBRE

Approfondimenti e domande finali.
Questionario di valutazione e
consegna degli attestati di
partecipazione.

Per Terapie Complementari intendiamo un ampio spettro di discipline e metodologie di cura alternative ai percorsi clinici ufficiali. Tali approcci sono in grande espansione e rappresentano validi elementi d'integrazione soprattutto per quei casi maggiormente resistenti alle cure "tradizionali". Esistono oggi molte evidenze empiriche sull'efficacia di queste metodologie nella gestione dei disturbi psicologici (inclusi quelli dello spettro psicotico). Questo è il primo corso ufficiale che tenta un approccio multidisciplinare al trattamento e alla gestione dei disturbi mentali. Nel corso del programma verranno eseguite numerose esercitazioni pratiche. Ad ogni lezione sarà fornito del materiale didattico di supporto.

Rivolto a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, medici e operatori nel campo della salute mentale.

Costi: Intero corso di 7 week end della durata di 16 ore ciascuno € 1590+ IVA (possibilità di pagare in 3 rate). Possibilità di partecipare a singoli week end tematici della durata di 16 ore ciascuno al costo di 350 € + IVA.

INFO & PRENOTAZIONI

**Dr. Alberto Rossitto cell. 388.3828414
rossitto.mentalcare@gmail.com
www.psicologitorino.net**