



DR. ALBERTO ROSSITTO

TERAPIE COMPLEMENTARI IN PSICOTERAPIA

VERSO UN APPROCCIO INTEGRATO DI CURA

IL PRIMO CORSO DI FORMAZIONE
SULL'INTEGRAZIONE DELLE PSICOTERAPIE
EVIDENCE BASED CON LE TECNICHE
COMPLEMENTARI DI CURA



PROGRAMMA

27-28 APRILE

Inquadramento teorico di riferimento. Concetto di Psiche e di Energia nelle psicoterapie occidentali e asiatiche

1-2 GIUGNO

Disturbi dell'Umore, Depressione e sindrome Bipolare. inquadramento diagnostico, protocolli di cura evidence based e integrazione con la medicina cinese, il qi qong e l'ayurveda.

29-30 GIUGNO

Disturbi d'ansia e attacchi di panico. Inquadramento diagnostico, protocolli di cura evidence based e integrazione con le terapie complementari. Elementi di dietetica e di erboristeria secondo il modello della medicina cinese e dell'ayurveda.

6-7 LUGLIO

Sindrome ADHD in infanzia. Cenni clinici, inquadramento diagnostico, protocolli evidence based e tecniche complementari in medicina cinese.



PROGRAMMA

28-29 SETTEMBRE

Psicosi e Schizofrenia. Inquadramento diagnostico e protocolli di cura ufficiali. Aspetti farmacologici. Comprensione degli stati alterati di coscienza secondo le psicoterapie asiatiche. Tecniche complementari di gestione del disturbo.

19-20 OTTOBRE

Il "mandato celeste" delle terapie asiatiche, parallelismi con il percorso d'individuazione. Alchimia taoista, meditazione trascendentale e stati superiori di coscienza.

23-24 NOVEMBRE

Approfondimenti e domande finali. Questionario di valutazione e consegna degli attestati di partecipazione.

Per Terapie Complementari intendiamo un ampio spettro di discipline e metodologie di cura alternative ai percorsi clinici ufficiali. Tali approcci sono in grande espansione e rappresentano validi elementi d'integrazione soprattutto per quei casi maggiormente resistenti alle cure "tradizionali". Tra queste metodologie verranno esplorate: lo yoga e l'ayurveda, la medicina cinese, il qi qong e la meditazione trascendentale.

Esistono oggi molte evidenze empiriche sull'efficacia di tali approcci nella gestione dei disturbi psicologici (inclusi quelli dello spettro psicotico).

Questo è il primo corso ufficiale che tenta un approccio multidisciplinare al trattamento e alla gestione dei disturbi mentali. Nel corso del programma verranno eseguite numerose esercitazioni pratiche. Ad ogni lezione sarà fornito del materiale didattico di supporto.

Rivolto a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, medici, professionisti nel campo della salute mentale e operatori olistici

Costi: Intero corso di 7 week end della durata di 16 ore ciascuno € 1590+ IVA (possibilità di pagare in 3 rate).

Possibilità di partecipare a singoli week end tematici della durata di 16 ore ciascuno al costo di 350 € + IVA.

INFO & PRENOTAZIONI

Dr. Alberto Rossitto cell. 388.3828414

rossitto.mentalcare@gmail.com

www.psicologitorino.net